

JANVIER

FEVRIER

MARS

Vendredi
12
JAN

Atelier Tai Chi-Qi Gong

AIDANTS
+ AIDÉS

14h-16h



23 rue du commerce – Ballan-Miré

Mercredi
17
JAN

Atelier Confection

AIDANTS

10h30-16h30



Relais Cajou- 4 rue des Descartes-Joué les Tours

Jeudi
25
JAN

Galette des Rois

AIDANTS

14h00 -16h



Lieu à Définir

Vendredis
09 & 23
FEV

Atelier Tai Chi-Qi Gong

AIDANTS
+ AIDÉS

14h-16h



23 rue du commerce – Ballan-Miré

Mercredi
14
FEV

Atelier Confection

AIDANTS

10h30-16h30



Relais Cajou- 4 rue des Descartes-Joué les Tours

Jeudi
29
FEV

Socio-esthéticienne

AIDANTS

14h-16h



Relais Cajou- 4 rue des Descartes-Joué les Tours

Mercredi
06
MARS

Atelier confection

AIDANTS

10h-16h30

Partage et transmettre
Avec les enfants



Relais Cajou- 4 rue des Descartes-Joué les Tours

Vendredi
22
MARS

Atelier Tai Chi-Qi Gong

AIDANTS
+ AIDÉS

14h-16h



23 rue du commerce – Ballan-Miré

Jeudi
28
MARS

Visite Culturelle

AIDANTS

14h-16h



Musée des Beaux-Arts-18 pl François Sicard- TOURS

*Toute l'équipe de Bulles d'R vous souhaite leurs
meilleurs vœux pour cette nouvelle année.*

Meilleurs Vœux
2024

La Parole aux Aidants

Ces temps sont consacrés aux échanges entre aidants familiaux sur des thèmes du quotidien. Ils sont animés par une psychologue. Nous pouvons prendre en charge votre proche le temps du groupe de parole.

CHINON 14h-16h

Lundi

15

JAN

Lundi

12

FEV

Lundi

18

MARS

Centre Social
60 rue Descartes
37500 CHINON

TOURS 14h-16h

Mardi

09

JAN

Mardi

06

FEV

Mardi

12

MARS

6 Avenue de l'Europe – 37100 TOURS

vyv³

Centre-Val de Loire

Mettre soit des liens de vidéos de formations en ligne

Temps fort CCAS Tours



Bulles d'R

Plateforme de Soutien et de Répit

Pour les aidants familiaux

Inscription Obligatoire

02 47 25 91 16

vyv³

Centre-Val de Loire