

Mardi

4

JUIL

Guinguette Bord de vienne

AIDANTS  
+ AIDÉS

12h00 -16h



Quai Danton - Chinon

Jeudi

17

AOUT

Pique-nique au château

AIDANTS

10h30-16h



Château de L'Islette-Azay-Le-Rideau

Jeudi

14

SEPT

Arboretum de la Martinière

AIDANTS

14h-16h  
Parc naturel autour  
du Lac



87 rue du Lavoir-Veigné

Mercredi

5

JUIL

Atelier Confection

AIDANTS

10h30-16h30



Relais Cajou- 4 rue des Descartes-Joué-Lès-Tours

Mardi

22

AOUT

Jeux Extérieurs

AIDANTS  
+ AIDÉS

14h-16h

Echange et partage  
tout en jouant



Bois des Hâtes- Chambray-Lès-Tours

Mercredi

20

SEPT

Atelier confection

AIDANTS

10h-16h30



Relais Cajou- 4 rue des Descartes-Joué-Lès-Tours

Mardi

26

SEPT

Visite Safari Train

AIDANTS  
+ AIDÉS

10h30-16h  
Voyage en train parmi  
Les animaux du parc



Réserve de Beaumarchais - Autrèche

# Les Groupes de Parole aux Aidants

## Pair-Aidant

Ces temps sont consacrés aux échanges entre aidants familiaux sur des thèmes du quotidien. Ils sont animés par une psychologue.

TOURS

14h-16h

Lundi  
12

SEPT

6 Avenue de l'Europe  
37100 TOURS

CHINON

14h-16h

Mardi  
18

SEPT

Centre Social  
60 rue Descartes  
37500 Chinon

Être aidant et aimant, être aimé et aidé

Soutien aux proches aidants et aux aidés

Gratuit - Dès 12 ans

Samedi 9 Septembre de 14h à 17h

Espace Jacques Villeret  
11, rue des Saussure à Tours

Spectacle de marionnettes sur table

"Pliège" : des histoires, des souvenirs du quotidien liés aux difficultés rencontrées par les aidés et les aidants qui font face à la maladie.

Comptino des Deux Ailes

Puis Échanges avec les plateformes de répit et les artistes

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 02.18.96.12.01

Des solutions de répit sont proposées aux personnes aidées de 62 ans et + pendant cette action (dans la limite des places disponibles).

Bulles d'R  
PLATEFORME DE SOUTIEN AUX AIDANTS FAMILIAUX  
AGAPE  
FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES  
Conférence Financiers

Le CCAS de Tours vous organise 2 temps forts à destination des aidants familiaux.

Samedi 9 septembre et jeudi 9 novembre de 14h à 17h.

Vous pourrez nous rencontrer à cette occasion.

Si vous souhaitez que votre proche soit pris en charge pendant ce temps, il vous suffit d'appeler le 02 18 96 12 01.

2023  
JUIL  
AOÛT  
SEPT

# Programme D'activités



## Bulles d'R

Plateforme de Soutien et de Répit

Pour les aidants familiaux

Inscription Obligatoire

02 47 25 91 16